



## Ako.

Ako možeš ostati miran kada na tvome putu  
svi izgube glavu i prstom pokazuju na tebe;  
Ako sačuvaš povjerenje kada svi ostali sumnjaju;  
Ako možeš čekati a da se ne umoriš čekajući;  
Ako ne lažeš kada čuješ laž,  
Ako ne mrziš kada tebe mrze,  
I ako se ne praviš suviše dobar,  
niti govoriš suviše mudro;

Ako snivaš, ali ti snovi nisu sve;  
Ako misliš, i misli ti ostaju uvijek čiste;  
Ako znaš prihvatiti, i pobjedu i poraz;  
Ako možeš podnijeti da tvoju istinu  
varalice iskrivljuju da bi lakše prevarili budale;  
Ako vidiš kako u djelice razbijaju tvoj cilj,  
I miran se sagneš da pokupiš ostatke;

**• Ako možeš sakupiti sva svoja dobra  
I staviti ih na kocku, sve odjednom,  
I izgubiti, i početi ponovo ispočetka;**

Ako možeš prisiliti svoje srce, živce  
i svoje mišice da služe tvojim ciljevima,  
i kada su malaksali,  
I ako ustraješ kada sve zastane,  
Osim Volje koja ti govori: "Drži se dobro";

Ako možeš hodati s kraljevima i ne izgubiti ljudskost;  
Ako te ni prijatelj ni neprijatelj ne mogu povrijediti;  
Ako svaki čovjek znači nešto za tebe,  
ali ni jedan suviše;  
Ako znaš dobro ispuniti svaku minutu svog života,  
I svakog trenutka ideš pravim putem;  
Tvoja će biti zemlja i sve njeno blago,  
Jer  
Biti ćeš Čovjek, sine moj!

**Rudyard Kipling**



## Patološko kockanje

*Elvira Koić, Veljko Đorđević, Ivana Bakija*

**Subota, 19. ožujak 2005. 10.20h**

### KOCKAR

**NISAM, NISAM JA ZA TEBE  
JA KO VODA ISPARIM  
NISAM, NISAM JA ZA TEBE  
JA SA VJETROM ODLAZIM**

**SAZNAT, SAZNAT CEŠ PREKASNO  
MENE NEMIR POKREĆE  
IGRAM, IGRAM SE OPASNO  
KAKO KARTA OKREĆE**

REF :

**MOJE SRCE KOCKA JE  
UVIJEK VARA I BLEFIRA  
BJEŽI DUŠO OD MENE  
MENE LJUBAV NE DIRA  
MOJE SRCE KOCKAR JE  
UVIJEK VARA I BLEFIRA  
AJDE BJEŽI OD MENE KOCKAR ŽRTVU NE BIRA**

...

**IDI, IDI TI OD MENE  
JA ZA LJUBAV NE MARIM  
O IDI DOK JE VRIJEME  
JA SVE UVIJEK POKVARIM**

**SAZNAT, SAZNAT CEŠ PREKASNO  
MENE NEMIR POKREĆE  
IGRAM, IGRAM SE OPASNO  
KAKO KARTA OKREĆE**



## Odrastam li s kockarem?

1. Jeste li opsjednuti novcem?
2. Jesu li obiteljske aktivnosti usmjerene na kockanje? (loto, karte, kladionice i sl.)
3. Je li Vam ikada nestao ili izgubljen novac?
4. Jeste li ikad platili ili bili upitani da platite roditeljske račune?
5. Svađaju li Vam se roditelji oko novca?
6. Je li od Vas traženo da stajete na stranu jednog roditelja?
7. Je li Vas roditelj koristio kao izgovor za svoj brak?
8. Bojite li se ostati sami s roditeljem koji kocka?
9. Osjećate li anksioznost kada zazvoni telefon ili zvono na vratima, kada dolazi poštar?
10. Osjećate li odgovornost za nesreću u svom domu?
11. Jeste li zbunjeni između sažaljenja i ljubavi?
12. Je li Vaš najveći problem kompulzivno ponašanje?
13. Osjećate li se više nalik roditelju ili djetetu?
14. Možete li se sjetiti svih dijelova svog djetinjstva?
15. Brinete li lako o drugima, a ne možete o sebi?
16. Je li Vam teško izraziti svoje emocije?
17. Imate li problema s intimnim vezama?
18. Je li Vam lakše lagati ili govoriti istinu?
19. Osjećate li da živite u krizi?
20. Trošite li puno novca da riješite svoje probleme?



## U Međunarodnoj klasifikaciji bolesti ICD-X

i DSM-IV TR, Patološko kockanje (F63.0; 312.3), je kao jedna od šest kategorija svrstano u poglavlje "Poremećaji kontrole poriva"

### Dijagnostička obilježja (dijagnoza, znakovi i simptomi, dijagnostički kriteriji)

Bitno obilježje je trajno i povratno neprilagođeno kockanje (Kriterij A) koje unosi razdor u osobna, obiteljska ili poslovna nastojanja.

Dijagnoza se ne postavlja ako je ponašanje bolje opisano kao Manična epizoda (Kriterij B).

Osoba može biti zaokupljena kockanjem (npr. prepričava prošle kockarske dogodovštine, planira buduće kockarske pothvate ili smišlja način kako da dođe do novca za kockanje) (Kriterij A1).

Većina osoba tvrdi da traži "akciju" (uzbuđeno, euforično stanje) čak i više od novca. Mogu biti potrebni sve veći i veći ulogi ili rizici za postizanje željene razine uzbuđenja (Kriterij A2).

Osobe često nastavljaju kockati usprkos opetovanim naporima da se kontroliraju, smanje ili prestanu kockati (Kriterij A3).

Može se pojaviti nemir ili razdražljivost pri pokušaju smanjivanja ili prestanka kockanja (Kriterij A4). Kockanje može biti način bijega od problema ili umanjivanja disfornog raspoloženja (npr. osjećaja bespomoćnosti, krivnje, anksioznosti ili depresije) (Kriterij A5).

Može postojati "lov" na dugove, s priekom potrebom da se nastavi kockanje (često s većim ulozima i rizicima) kako bi se nadoknadila serija gubitaka. Osoba može napustiti svoju kockarsku strategiju i pokušati odjednom nadoknaditi gubitke. Posljedica toga je da često kockar tone u dugove, postajući sve jače zaokupljen s kockanjem, uvjeren da će velika pobjeda nadoknaditi dugove i riješiti sve njegove probleme (Kriterij A6).

Te osobe mogu lagati članovima obitelji, terapeutu ili drugima kako bi sakrile stupanj uvučenosti u kockanje (Kriterij A7).

Kad su iscrpljeni izvori za posudbu novca, osoba može naginjati antisocijalnom ponašanju (npr. krivotvorenju, prijevari, krađi ili pronevjeri) kako bi dobila novac (Kriterij A8).

Osoba može ugroziti ili izgubiti važnu vezu, posao, obrazovnu ili poslovnu mogućnost zbog kockanja (Kriterij A9).

Također se može upustiti u "moljkanje jamčevine", obraćajući se obitelji ili drugima za pomoć zbog očajne financijske situacije prouzročene kockanjem (Kriterij A10).

Zdravstveni problemi mogu nastati i kao rezultat suzdržanja od kockanja.

**ICD-10 dijagnostički kriteriji za istraživanje su monotetički (tj. zahtijeva se A i B i C i D), dok su DSM-IV kriteriji politetički (tj. zahtijeva se 5 od ukupno 10 simptoma) i sadrže drugačije pojedine stavke. Osim toga, ICD-10 dijagnostički kriteriji približe kažu "dvije ili više epizoda kockanja u razdoblju od najmanje godine dana"**

•Razlikujemo tzv. profesionalno kockanje u kom je stega najvažnija, a rizici su ograničeni, zatim

•socijalni, društveni tip kockanja koji traje ograničeno razdoblje uz predviđene i prihvatljive gubitke (85% populacije)

•problematično kockanje, koje je kod osobe već izazvalo probleme u većim životnim područjima, uključujući odnose, bračni status, zaposlenje, financije ili zakonske probleme (5-6% populacije)

•patološko ili kompulzivno, kockanje, ovisnost o kockanju (1% populacije)

Nefrekventno, epizodično kockanje, manje od jednom mjesečno.

Frekventno, redovito kockanje, barem jednom mjesečno.

Osobe s rizikom od razvoja problematičnog

kockanja kockaju često i ponavljano u posljednjih 18 mj.

Osobe visokog rizika za razvoj problematičnog kockanja kockaju ponavljano i učestalo i imaju 1 ili 2 problema povezana s kockanjem.

Problematični kockari kockaju učestalo i imaju 3 ili 4 problema u svezi s kockanjem. (oni su i visoko rizični).

Patološki kockari se definiraju kao osobe koje u posljednjih 18 mjeseci učestalo kockaju i imaju 5 ili više problema povezana s kockanjem.



## Živim li s kockarem?

1. Primjećujete li da često posuđujete novac ili skupljate neplaćene račune?
2. Da li Vaš partner provodi puno vremena izvan kuće, za što ne daje objašnjenja?
3. Troši li Vaš partner puno vremena za kockanje?
4. Osjećate li da ne možete vjerovati partneru u odnosu na novac?
5. Je li Vam partner više puta obećavao da će prestati kockati, plakao, preklinjao, tražio još jednu šansu i ponovno i ponovno kockao?
6. Kocka li osoba dugo, sve dok ne potroši i zadnji novčić?
7. Vraća li se osoba kockanju nakon ponovljenih dobitaka ili dobitaka?
8. Kocka li osoba kako bi riješila financijske probleme ili ima nerealistična očekivanja o kockanju kao načinu brige za obiteljsko materijalno blagostanje?
9. Posuđuje li novac za kockanje i vraćanje dugova?
10. Je li Vaš partner koristio ilegalne načine kako bi nabavio novac za kockanje?
11. Je li Vaš partner ikada potrošio novac koji trebate za hranu, odjeću ili druge životne troškove?
12. Jeste li istraživali partnerov novčanik ili odjeću ne bi li pronašli čekove, tikete ili slične dokaze njegovih aktivnosti.
13. Troši li Vaš partner svoj ili Vaš novac?
14. Jeste li primijetili promjene osobnosti od kako je kockanje u progresiji?
15. Laže li Vaš partner konstantno i krije li svoje kockarske aktivnosti?
16. Koristi li Vaš partner sposobnost indukcije krivnje kao metode izazivanja Vaše odgovornosti za sebe i svoje kockarske probleme?
17. Jeste li pokušali pretpostaviti raspoloženje ili kontrolirati život svog partnera?
18. Pati li Vaš partner od depresije ili mrzovolje, je li si pokušao uživati zbog kockanja?
19. Hoće li kockanje biti točka koja će slomiti obiteljsku zajednicu?
20. Osjećate li da Vam je život zajedno noćna mora?