

Treći hrvatski kongres fizikalne medicine i rehabilitacije

Opatija, 3. – 6. lipanj 2004. godine

Sažetak

*Senka Rendulić Slivar, dr.med. spec. fizikalne medicine i rehabilitacije
Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Lipik*

*mr. sc. Daša Poredoš, dipl. socijalni radnik
Marina Kovač, dr.med. spec. psihijatar
Neuropsihijatrijska bolnica «Dr. Ivan Barbot» Popovača*

*UTJECAJ SOCIJALNO-EKONOMSKIH UVJETA ŽIVOTA NA REHABILITACIJU
PACIJENATA NAKON OPERACIJE LUMBALNE HERNIJE DISKA*

Na uzorku od 200 ispitanika koji su rehabilitirani u Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju Lipik provedeno je tijekom 2002. i 2003. godine istraživanje sa ciljem da se ispita utjecaj socijalno-ekonomskih uvjeta života na rehabilitaciju pacijenata nakon operacije lumbalne hernije diska.

Ispitanici su bili podjeljeni u dvije skupine. Prvu skupinu (skupina I.) činili su pacijenti koji su procijenili da su uglavnom zadovoljni svojim oporavkom nakon rehabilitacije, a drugu skupini (skupina II.) oni koji su procijenili da uglavnom nisu zadovoljni istim. Ispitanici obje skupine anketirani su prilikom kontrolnog pregleda putem anonimne ankete sačinjene za ovo istraživanje. Ispitivanjem su bile obuhvaćene slijedeće varijable: spol, dob, bračni/obiteljski status, radni status, samoprocjena funkcionalne sposobnosti, samoprocjena potrebe za uzimanjem analgetika i NSAR, komorbiditet, materijalna situacija, te kvaliteta življenja.

Rezultate smo pokazali s pomoću apsolutnih i relativnih vrijednosti, te obradili metodom χ^2 -testa. Iz dobivenih rezultata smo izdvojili slijedeće: nešto je više ispitanika srednje životne dobi, neoženjenih/neudatih i rastavljenih koji su uglavnom nezadovoljni svojim oporavkom; zaposleni i umirovljenici zadovoljniji su oporavkom; s obzirom na stupanj funkcionalnosti nema statistički značajne razlike između zadovoljnih i nezadovoljnih ispitanika; nezadovoljni

više koriste analgetike i NSAR; uz osnovnu bolest najprisutnije su psihičke poteškoće, upalne reumatske bolesti i degenerativne promjene zglobova; nezadovoljni oporavkom nezadovoljni su i svojom materijalnom situacijom, dok oni zadovoljni - nisu ni zadovoljni, ni nezadovoljni istim; zadovoljni svojom kvalitetom življenja su oni koji su i zadovoljniji svojim oporavkom nakon provedene rehabilitacije. Iz navedenog smo zaključili da socijalno-ekonomski uvjeti života utječu na rehabilitaciju pacijenata nakon operacije lumbalne hernije diska.

Također želimo naglasiti da je u pristupu liječenja i rehabilitacije pacijenta potreban cjelovit pristup pacijentu, uključujući sve segmente života (fizičke, psihičke, socijalne i duhovne) stoga smo u ovo istraživanje i bili uključeni interdisciplinarno, iz raznih profesija, što se je pokazalo izuzetno značajnim za razumijevanje problematike. Neizbježna je međusobna profesionalna suradnja, pa tako i ulazak liaison psihijatrije u područje fizikalne medicine i rehabilitacije.

Ključne riječi: operacija lumbalne hernije diska, socijalno-ekonomski uvjeti života, rehabilitacija, kvaliteta života, liaison psihijatrija.

Sažetak prikaza na posteru

«USPRAVAN HOD»

*mr. sc. Daša Poredoš, dipl. socijalni radnik
Marina Kovač, dr.med. spec. psihijatar
Neuropsihijatrijska bolnica «Dr. Ivan Barbot» Popovača*

*Senka Rendulić Slivar, dr.med. spec. fizijatar
Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Lipik*

Na apstraktan i vizualno efektan način želimo potaknuti asocijacije što sve utječe na naš «uspravan hod» - fizički, psihički, socijalni i duhovni.

Dimenzije postera su u propisanoj veličini.