

mr. sc. DAŠA POREDOŠ, dipl.socijalni radnik
MARINA KOVAČ, dr. med.spec. psihijatar
Neuropsihijatrijska bolnica „Dr. Ivan Barbot“ Popovača

DIJETE I BOL

Sažetak postera

Dijete ima pravo ne trpjeti bol. Naučili smo govoriti o organskom porijeklu boli. Međutim, u suvremenim i u stranim definicijama boli sadržane su i druge sastavnice koje mijenjaju prag osjetljivosti i toleranciju za bol. Pojam «totalna bol» obuhvaća organsku, emocionalnu, duhovnu i društvenu odrednicu doživljaja boli.

Gotovo sva djeca oboljela iskuse neku bol uzrokovanu direktno bolešću ili izazvanu procedurama, liječenjem ili psihološkom uznemirenošću. Iako postoje sredstva za njeno učinkovito olakšavanje, dječja bol često je neprepoznata ili ako je prepoznata može biti neprimjereno tretirana, čak i kada postoji dovoljno sredstava. Neolakšana bol predstavlja ogroman teret za djecu i obitelj. Terapija lijekovima je glavno uporište kontrole boli, no treba biti kombinirano s drugim nemedikamentnim terapijskim strategijama. Roditeljima je potrebna značajna osobna snaga (duhovna skrb) kako bi se prilagodili dijagnozi kod njihovog djeteta, kako bi se mogli nositi s liječenjem i podržavati dijete. Kako bi pružili podršku i pomogli djeci učinkovito, važno je poznavati njih i njihove obitelji, njihova vjerovanja o životu i smrti, te njihove sadašnje izvore emocionalne podrške.

Bol je ono što dijete kaže da jest. Tu se ne radi nužno o događaju, već doživljaju koji je različit od pojedinca do pojedinca. Neophodno je poticanje otvaranje novih i unapređivanje rada postojećih ambulanta za bol. U njima rade poglavito liječnici (onkolozi, anesteziolozi, obiteljski), ali postoji potreba za interdisciplinarnim pristupom ovoj problematici i nužnost uključivanja u rad ostalih stručnjaka pomagačkih profila, jer osoba koja trpi bol i pati ima veliku potrebu za pažnjom, razgovorom i podrškom. Medikamenti pokrivaju samo jednu razinu boli – a ljudska priroda je puno više od samo organskog segmenta. Pri tome pomagači psihosocijalnog profila od iznimne su važnosti putem savjetovanja, davanja praktičnih informacija, podrške i razumijevanja, te senzibilizacije društva za naznačenu problematiku.

Osmijeh i blaga riječ pojačavaju djelovanje lijeka, uvijek su pri ruci, nemaju nuspojava i ne koštaju ništa.